●初めてご参加の方は　**重ね煮基本の会**　にご参加ください。

メニュー　抜群に相性のよい組みあわせ。うまみ・甘みが濃厚な重ね煮です。

アレンジ：豆腐と卵のオムレツ　厚揚げの簡単白和え　ツナサラダ　味噌汁

★お子様連れの方、大歓迎です！！

日程は「重ね煮　基本の会」からお選びください。

※お子さま連れの講習は実演主体で座ってゆっくりご覧いただき、危険のないよう室内のレイアウトも変更いたしますので、お子様連れでない方とは日を分けて受講していただいております。

「重ね煮基本の会」日程で先にお子さま連れでない方がお申込みの場合は別の日に調整させていただきます。

●2回め以降ご参加の方は　**いろいろ重ね煮の会**　にご参加ください。

9月　玉ねぎ味噌の重ね煮：鶏そぼろ　味噌風味生姜焼き　味噌ドリア風　ミネストローネ　中華風味噌

10月　じゃが玉にんじん乱切りの重ね煮：漬けるだけ肉じゃが　＆玉ねぎ・にんじんの重ね煮にんにく生姜アレンジ：マーボー豆腐、ミートソース、餃子の皮でラザニア

月		火		水		木		金		土		日	
9/18	店頭販売 15:00～18:30	9/19		9/20	ご予約済	9/21	10:30～13:00 重ね煮　基本の会	9/22		9/23	10:30～13:00 重ね煮　基本の会	9/24	10:30～13:00 重ね煮　基本の会
9/25	店頭販売 15:00～18:30	9/26		9/27	ご予約済	9/28	ご予約済	9/29		9/30	10:30～13:00 いろいろ：味噌	10/1	10:30～13:00 いろいろ：味噌
10/2	店頭販売 15:00～18:30	10/3		10/4	10:30～13:00 重ね煮　基本の会	10/5	10:30～13:00 重ね煮　基本の会	10/6		10/7	10:30～13:00 重ね煮　基本の会	10/8	
10/9	店頭販売 15:00～18:30	10/10		10/11	10:30～13:00 乱切り＆にんにく生姜	10/12	10:30～13:00 乱切り＆にんにく生姜	10/13		10/14	10:30～13:00 乱切り＆にんにく生姜	10/15	
10/16	店頭販売 15:00～18:30	10/17		10/18	10:30～13:00 乱切り＆にんにく生姜	10/19	10:30～13:00 乱切り＆にんにく生姜	10/20		10/21	休み	10/22	10:30～13:00 乱切り＆にんにく生姜
10/23	店頭販売 15:00～18:30	10/24		10/25		10/26	10:30～13:00 重ね煮　基本の会	10/27		10/28	10:30～13:00 重ね煮　基本の会	10/29	
10/30	店頭販売 15:00～18:30	10/31											