

●初めてご参加の方は **重ね煮基本の会** にご参加ください。

メニュー 抜群に相性のよい組みあわせ。うまみ・甘みが濃厚な重ね煮です。

アレンジ:豆腐と卵のオムレツ 厚揚げの簡単白和え ツナサラダ 味噌汁

★お子様連れの方、大歓迎です！！

日程は「重ね煮 基本の会」からお選びください。

※お子さま連れの講習は実演主体で座ってゆっくりご覧いただき、危険のないよう室内のレイアウトも

変更いたしますので、お子様連れでない方とは日を分けて受講していただいております。

「重ね煮基本の会」日程で先にお子さま連れでない方がお申込みの場合は別の日に調整させていただきます。

●2回目以降ご参加の方は **いろいろ重ね煮の会** にご参加ください。

6月 ① 3種の豆の重ね煮:ポークビーンズ・ツナサラダ ②ひじきと昆布の重ね煮:つくねハンバーグ・キャベツ炒め

7月 ① トマトと玉ねぎの重ね煮:冷製ポタージュ・マリネ ②かぼちゃと玉ねぎの重ね煮:ポタージュ・ヨーグルトサラダ・グラタン・かぼちゃ煮

※ アレンジは変更になる場合があります。

月		火		水		木		金		土		日	
7/10		7/11	店頭販売 11:00~18:30	7/12	ご予約済 店頭販売 15:00~18:30	7/13	NHKカルチャー 梅田教室	7/14		7/15	ご予約済 17:30~20:00 重ね煮 基本の会	7/16	
7/17		7/18	店頭販売 11:00~18:30	7/19		7/20		7/21		7/22	10:30~13:00 トマト&かぼちゃ 17:30~20:00 トマト&かぼちゃ	7/23	10:30~13:00 トマト&かぼちゃ
	店頭販売 15:00~18:30												
7/24		7/25	店頭販売 11:00~18:30	7/26	10:30~13:00 トマト&かぼちゃ 店頭販売 15:00~18:30	7/27	10:30~13:00 トマト&かぼちゃ 店頭販売 15:00~18:30	7/28		7/29	ご予約済	7/30	
7/31		8/1	店頭販売 11:00~18:30	8/2	10:30~13:00 トマト&かぼちゃ 店頭販売 15:00~18:30	8/3	10:30~13:00 重ね煮 基本の会 店頭販売 15:00~18:30	8/4		8/5	10:30~13:00 トマト&かぼちゃ 17:30~20:00 トマト&かぼちゃ	8/6	
8/7		8/8	店頭販売 11:00~18:30	8/9	10:30~13:00 重ね煮 基本の会 店頭販売 15:00~18:30	8/10	10:30~13:00 重ね煮 基本の会 店頭販売 15:00~18:30	8/11		8/12		8/13	
8/14		8/15		8/16		8/17	10:30~13:00 重ね煮 基本の会	8/18		8/19	10:30~13:00 重ね煮 基本の会	8/20	
8/21		8/22	店頭販売 11:00~18:30	8/23		8/24		8/25		8/26	10:30~13:00 重ね煮 基本の会 17:30~20:00 重ね煮 基本の会	8/27	
	店頭販売 15:00~18:30												
8/28		8/29	店頭販売 11:00~18:30	8/30	10:30~13:00 重ね煮 基本の会 店頭販売 15:00~18:30	8/31	10:30~13:00 重ね煮 基本の会 店頭販売 15:00~18:30	9/1		9/2		9/3	